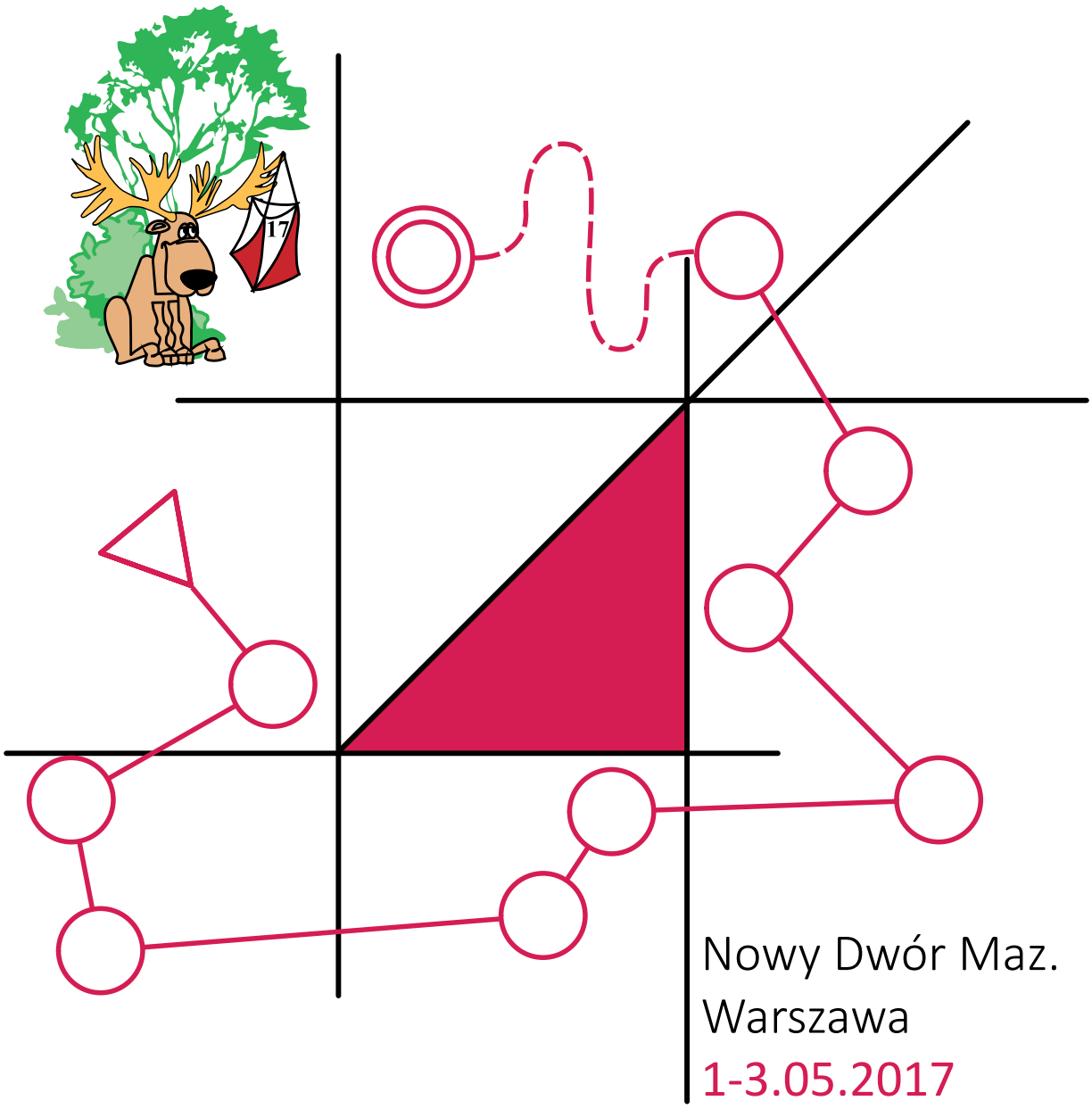
GRAND PRIX
MAZOWSZA 2017

Komunikat techniczny



Nowy Dwór Maz.
Warszawa
1-3.05.2017

PUKS Młode Orły

Miasto
Nowy Dwór Maz.

Warszawsko-Mazowiecki
Związek Orientacji Sportowej

Polski Związek
Orientacji Sportowej

INFORMACJE WSTĘPNE 1
PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

INFORMACJE WSTĘPNE

ORGANIZATOR

PARAFIALNO UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
„Młode Orły”
05-101 Nowy Dwór Mazowiecki
ul. Młodzieżowa 1
NIP: 531 161 55 45

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów:	Adam Szmulkowski
Sędzia Główny:	Józef Kmieciński
Z-ca Sędziego Głównego:	Jakub Prasał
Sędziowie startu:	Monika Kajzer-Marcinkiewicz
	Andrzej Dżygało
Kartografowie:	Karol Galicz
	Ryszard Piekarski
	Jakub Prasał
	Adam Szmulkowski
Budowniczy tras:	Karol Galicz
Autor tras (E1 i E2)	Adam Szmulkowski
Obsługa SportIdent:	Przemysław Patejko
Zabezpieczenie medyczne:	Katarzyna Dżygało

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Trzydniowe zawody indywidualne, z klasyfikacją łączną za 3 dni rywalizacji. „GPM2017” są zawodami z Centralnego Kalendarza Zawodów (CTZ) Polskiego Związku, liczone do rankingu z współczynnikiem 1,10.

STRONA ZAWODÓW

Informacje na temat zawodów, listy startowe, wyniki, będą pojawiać się na stronie www.gpm2017.pl.

INFORMACJE WSTĘPNE
2 PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWEE

PROGRAM ZAWODÓW

ETAP I - DYSTANS SPRINTERSKI - 1.05.2017

PLAN GODZINOWY
14:00 – Przyjmowanie ekip w centrum zawodów
16:00 – Start pierwszego etapu GPM2017 (minuta 00)
19:30 – Dekoracja zwycięzców pierwszego etapu

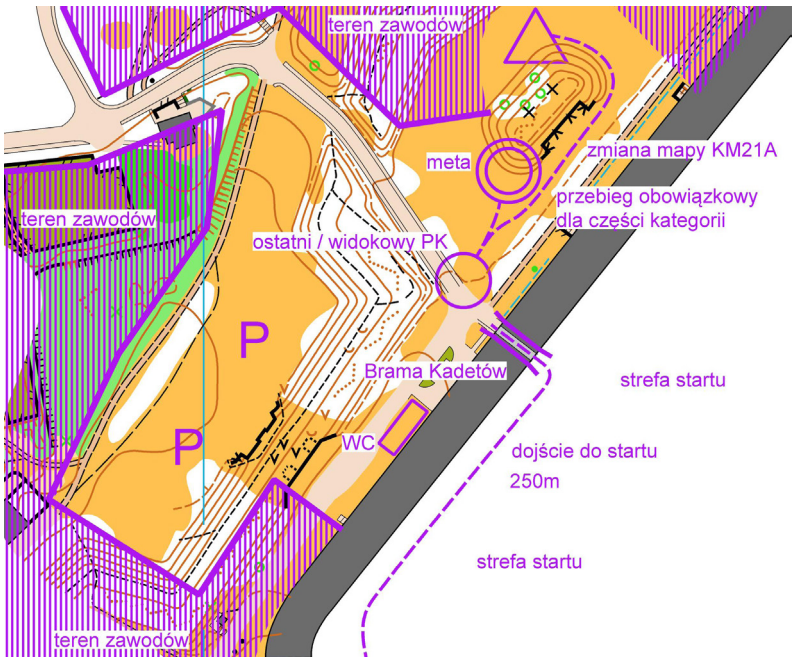
CENTRUM ZAWODÓW (CZ)
Centrum zawodów pierwszego etapu zlokalizowane będzie w pobliżu Bramy Kadetów w Modlinie Twierdzy.
Współrzędne: 52.436997, 20.675875
Link do Google Maps: https://goo.gl/Dnucxx

Parking w CZ podczas pierwszego etapu jest płatny zgodnie ze stawkami obowiązującymi na terenie Twierdzy Modlin, czyli:
- samochód osobowy - 5 zł
- bus - 10 zł
- autokar - 20 zł

INFORMACJE WSTĘPNE
2 PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWEE

PROGRAM ZAWODÓW

MAPKA SYTUACYJNA CZ



Biuro zawodów znajduje się w CZ tuż obok mety. Czynne od godziny 14:00.

Teren zawodów objęty jest **kwarantanną od godziny 14:00** w dniu zawodów. Po tej godzinie przebywanie zawodnika w strefach oznaczonych jako "teren zawodów", skutkuje dyskwalifikacją . Zawodnicy mogą poruszać się po niezakreskowanych terenach (oznaczone na powyższej mapce) oraz w strefie startu tzn. wewnątrz Cytadeli.

Wejście do strefy startu przez Bramę Kadetów **wyłącznie** z numerami startowymi.

STREFA STARTU DLA KM21A

Zawodnicy kategorii KM21A muszą znajdować się w strefie startu od godziny 17:40 (100. minuta). Po tej godzinie zawodnik, który nie przebywa w strefie startu, zostanie zdyskwalifikowany.

Dojście na start wynosi 250-300m i jest oznaczone niebieskimi wstążkami.

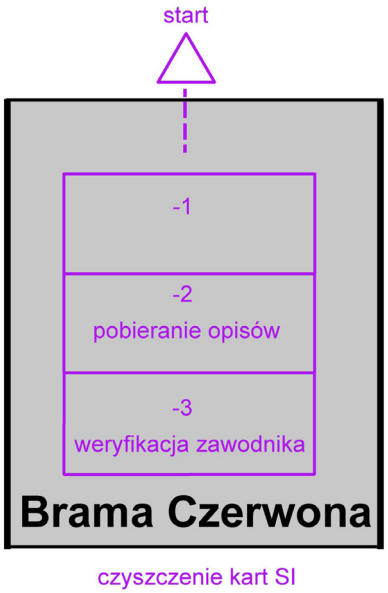
ORGANIZACJA STARTU

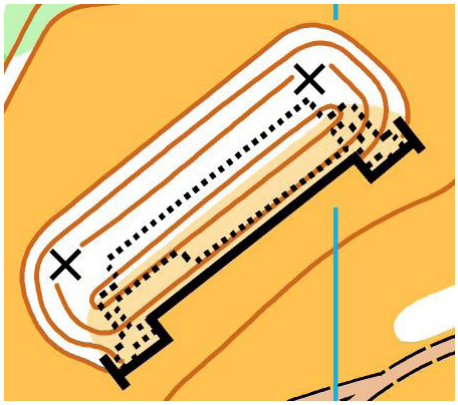
Zawodnik wchodzi do pierwszego boksu startowego na 3 minuty przed swoim startem. W tym boksie odbywa się weryfikacja zawodnika. W drugim

INFORMACJE WSTĘPNE
2 PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWEE

PROGRAM ZAWODÓW

boksie można pobrać opisy punktów kontrolnych. W trzecim boksie zawodnicy oczekują na start. Trójkąt startu znajduje się w miejscu poboru mapy i będzie oznaczony w terenie lampionem oraz banerem "Start". Schemat organizacji startu przedstawiono na rysunu poniżej po lewej stronie.





Zawodnicy kategorii KM10NR oraz OPEN startują z puszki o dowolnej godzinie między godziną 16:00 a 17:00 (do 60. minuty).

Podczas biegu zawodnicy niektórych kategorii będą mieli jeden punkt umieszczony wewnętrz bunkra. Bunkier został oznaczony symbolem przejścia podziemnego (rysunek u góry po prawej stronie).

Z uwagi na strome podbiegi polecamy obuwie z agresywnym bieżnikiem.

UWAGA!
Ne terenie całej Twierdzy Modlin zawodnicy proszeni są o zachowanie szczególnej ostrożnośći. Należy zwracać uwagę na bardzo wysokie skarpy i inne niebezpieczne elementy, które w większości zostały przez organizatora oznaczone biało-czarwoną taśmą.

UWAGA!
Zawodnicy proszeni są o zachowanie szczególnej ostrożności podczas przebiegania przez teren osiedla. Ruch samochodowy na osiedlowych uliczkach jest niewielki, jednak w żadnym wypadku zawodnik nie ma pierwszeństwa przed pojazdem.

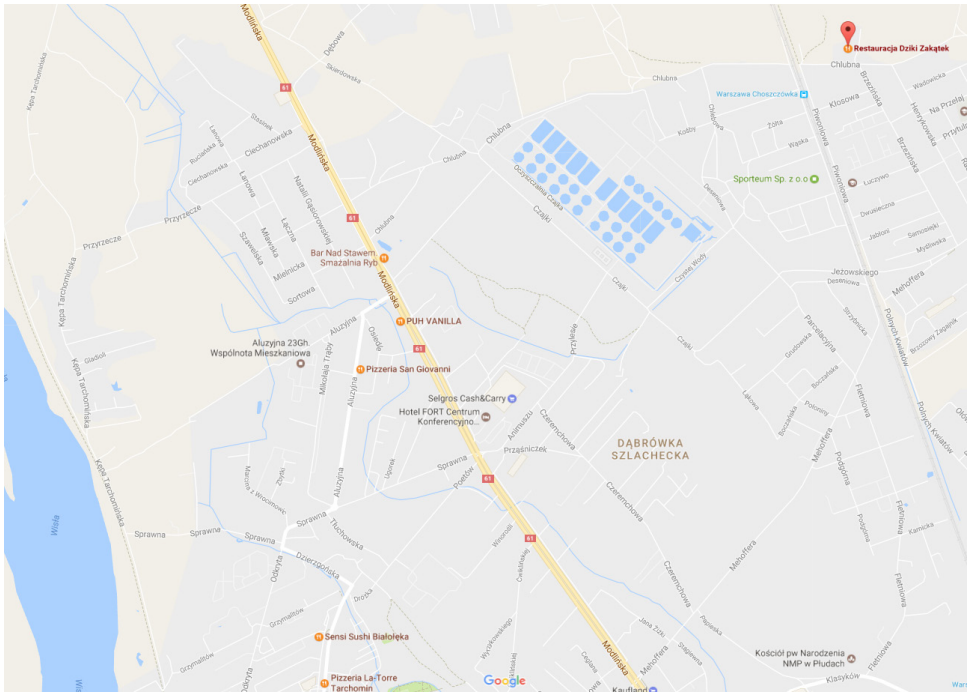
INFORMACJE WSTĘPNE
2 PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWEE

PROGRAM ZAWODÓW

ETAP II - DYSTANS ŚREDNI - 2.05.2017

PLAN GODZINOWY
10:00 – Otwarcie Biura Zawodów
11:00 – Start drugiego etapu GPM2017 (minuta 00)

CENTRUM ZAWODÓW (CZ)
Centrum zawodów drugiego i trzeciego etapu zlokalizowane będzie na terenie Restauracji Dziki Zakątek - ul. Chlubna 1A, Warszawa (Choszczówka)
Współrzędne: 52.359239, 20.974776
Link do Google Maps: https://goo.gl/4PNRQx



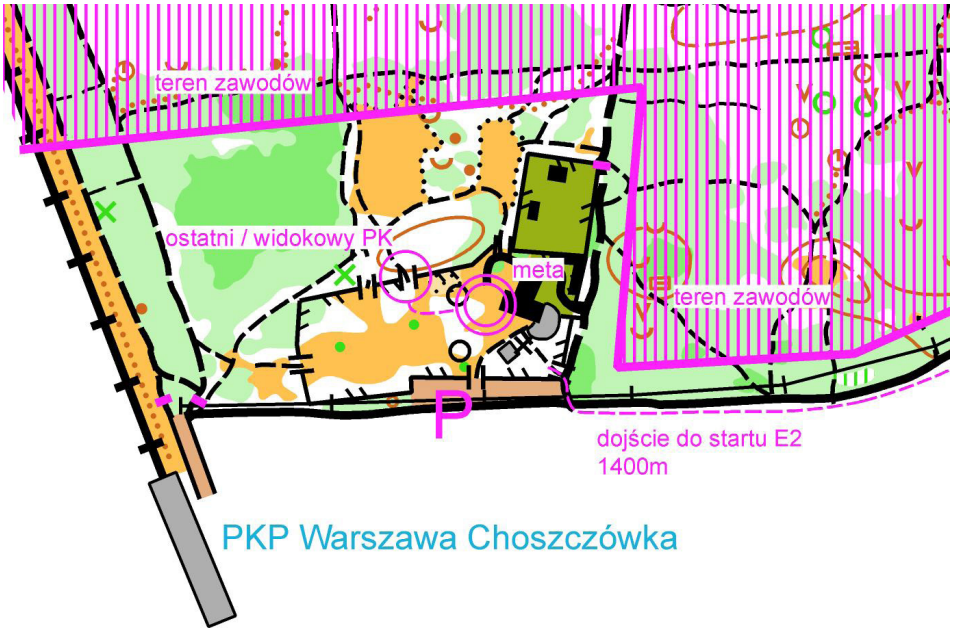
Parking w CZ podczas drugiego i trzeciego etapu jest bezpłatny. Miejsca postojowe znajdują się wzdłuż dróg w okolicach Dzikiego Zakątka.

Szatnie i toalety będą się znajdowały na terenie restauracji Dziki Zakątek

INFORMACJE WSTĘPNE
2 PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWEE

PROGRAM ZAWODÓW

MAPKA SYTUACYJNA CZ

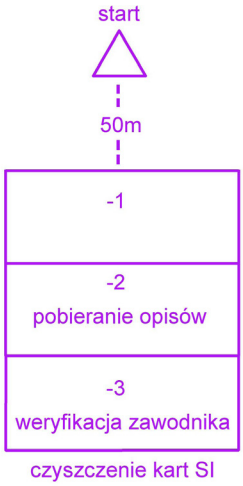


Teren zawodów na drugi i trzeci etap GPM 2017 objęty jest kwarantanną od godz.8:00 we wtorek (2.05.2017). Zawodnik, który będzie przebywał na terenie zawodów po tej godzinie, zostanie zdyskwalifikowany.

Dojście na start drugiego etapu wynosi 1400m i zostanie oznaczone wstążkami koloru niebieskiego.

ORGANIZACJA STARTU

Zawodnik wchodzi do pierwszego boksu startowego na 3 minuty przed swoim startem. Tam odbywa się weryfikacja zawodnika. Opisy punktów kontrolnych będą do pobrania w drugim boksie. W trzecim boksie zawodnik oczekuje na start i po sygnale rusza. Dobieg do punktu startu wynosi 50m.



Zawodnicy kategorii KM10NR oraz OPEN startują z puszki o dowolnej godzinie między godziną 11:00 a 12:00 (do 60. minuty).

INFORMACJE WSTĘPNE
2 PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWEE

PROGRAM ZAWODÓW

ETAP III - DYSTANS KLASYCZNY - 2.05.2017

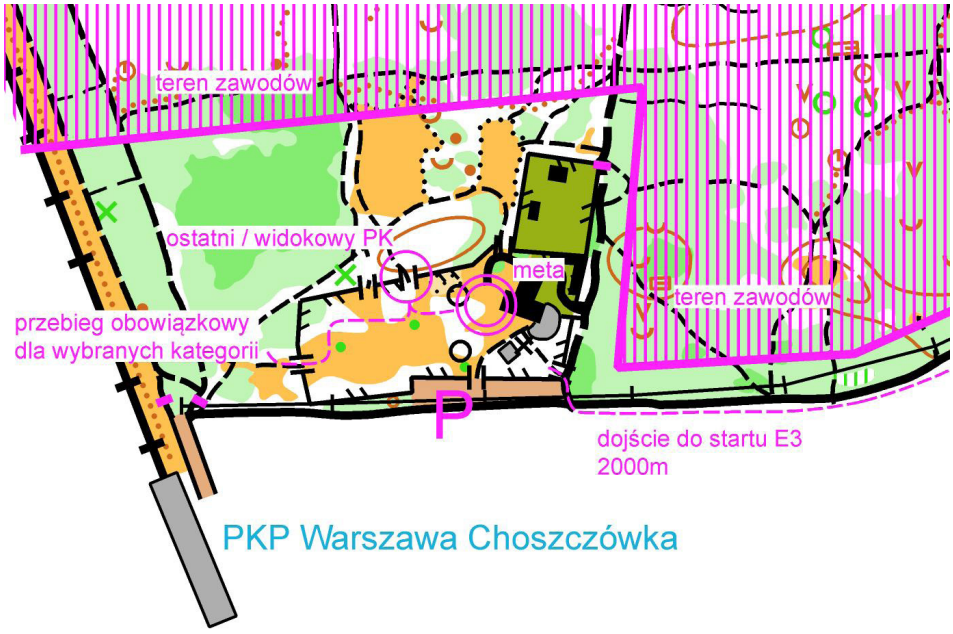
PLAN GODZINOWY
09:30 – Otwarcie Biura Zawodów
10:30 – Start trzeciego etapu GPM2017 (minuta 00)
14:30 – Zakończenie i dekoracja zwycięzców GPM2017

CENTRUM ZAWODÓW (CZ)
Centrum zawodów trzeciego etapu zlokalizowane jest w tym samym miejscu co centrum drugiego etapu, czyli terenie Restauracji Dziki Zakątek - ul. Chlubna 1A, Warszawa (Choszczówka). Wskazówki dojazdu opisane przy E2.

Parking w CZ jest bezpłatny. Miejsca postojowe znajdują się wzdłuż dróg w okolicach Dzikiego Zakątka.

Szatnie i toalety będą się znajdowały na terenie restauracji Dziki Zakątek

MAPKA SYTUACYJNA CZ



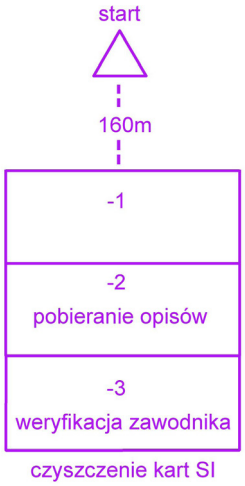
Dojście na start wynosi 2000m i będzie oznaczone w terenie wstążkami koloru niebieskiego.

INFORMACJE WSTĘPNE
2 PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWEE

PROGRAM ZAWODÓW

ORGANIZACJA STARTU

Zawodnik wchodzi do pierwszego boksu startowego na 3 minuty przed swoim startem. Tam odbywa się weryfikacja zawodnika. Opisy punktów kontrolnych będą do pobrania w drugim boksie. W trzecim boksie zawodnik oczekuje na start i po sygnale rusza. Dobieg do punktu startu wynosi 180m.



Zawodnicy kategorii KM10NR oraz OPEN startują z puszki o dowolnej godzinie między godziną 10:30 a 11:30 (do 60. minuty).

Podczas trzeciego etapu w kategorii M21A zostanie rozegrany **PIERWSZY W POLSCE BIEG ZE 100 PK** na trasie.

INFORMACJE WSTĘPNE
PROGRAM ZAWODÓW
MAPY 3
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

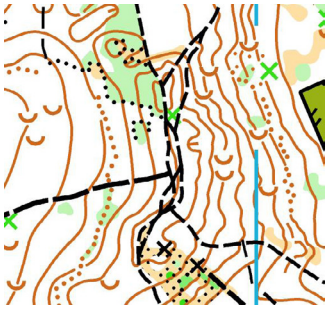
MAPY

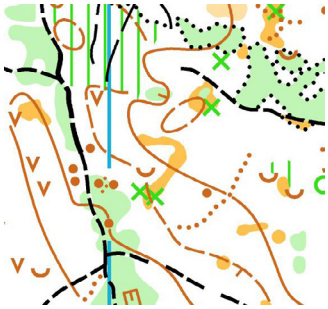
ETAP I

Twierdza Modlin 2 (Nowy Dwór Mazowiecki)
Mapa w skali 1:4000 wg ISSOM
Autorzy: Jakub Prasał, Adam Szmulkowski
Teren zawodów obejmuje część osiedla mieszkalnego, obszar wewnętrzny koszar oraz zewnętrzne fortyfikacje z okresu napoleońskiego.

ETAP II, III

Choszczówka 2 (Warszawa Choszczówka)
Mapa w skali 1:10 000 wg ISOM
Autorzy: Karol Galicz, Ryszard Piekarski, Jakub Prasał, Adam Szmulkowski
Teren charakterystyczny dla województwa mazowieckiego. W większości o dobrej przebieżności i widoczności. Rzeźbę stanowią wydmy o wysokości do około 20m, wokół, których występuje bogata mikrorzeźba.





INFORMACJE WSTĘPNE
PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
4 PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

PARAMETRY TRAS

DYSTANSE

Kategoria	I etap	II etap	III etap
KM21A	Sprint	Średni	Klasyczny
Pozostałe	Sprint wydłużony	Średni	Klasyczny

KATEGORIE GŁÓWNE

ETAP I

Kategoria	Długość	Przewyższenie	Ilość PK
K21A	3,3 km	70m	21
M21A	3,5 km	90 m	23

ETAP II

Kategoria	Długość	Ilość PK
K21A	5,9 km	22
M21A	6,7 km	25

ETAP III

Kategoria	Długość	Ilość PK
K21A	10,4 km	61
M21A	15,3 km	**100**

Podczas trzeciego etapu zawodnicy obu kategorii głównych przebiegają przez CZ w ok. 80% długości trasy.

Wodopoje dostępne będą w ok. 40% długości trasy oraz na przebiegu widokowym.

INFORMACJE WSTĘPNE
PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
4 PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

PARAMETRY TRAS

POZOSTAŁE KATEGORIE

ETAP I

Kategoria	Długość	Ilość PK	Kategoria	Długość	Ilość PK
K10	1,5 km	10	M10	1,7 km	9
K12	1,7 km	12	M12	2,1 km	16
K14	1,9 km	14	M14	2,1 km	18
K16	2,3 km	17	M16	3,2 km	22
K18	3,2 km	22	M18	3,7 km	26
K20/21B	3,7 km	26	M20/21B	4,1 km	30
K35	3,7 km	26	M35	4,1 km	30
K40	3,2 km	22	M40	3,7 km	26
K45/50	3,0 km	19	M45	3,4 km	21
K55	2,3 km	17	M50	3,1 km	22
K60	2,2 km	15	M55	2,7 km	19
K65	2,1 km	15	M60	2,4 km	17
K85	1,5 km	13	M65	2,2 km	19
KM10NR	1,6 km	7	M70	1,9 km	14
OPEN	1,8 km	16	M75	1,8 km	13
			M85	1,5 km	13

INFORMACJE WSTĘPNE
PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
4 PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

PARAMETRY TRAS

POZOSTAŁE KATEGORIE

ETAP II

Kategoria	Długość	Ilość PK	Kategoria	Długość	Ilość PK
K10	2,8 km	10	M10	2,8 km	8
K12	2,9 km	11	M12	3,3 km	12
K14	3,4 km	12	M14	3,7 km	14
K16	4,1 km	16	M16	4,7 km	18
K18	4,9 km	21	M18	5,3 km	21
K20/21B	5,0 km	22	M20/21B	5,5 km	24
K35	5,2 km	22	M35	5,6 km	25
K40	4,3 km	17	M40	5,3 km	24
K45/50	4,1 km	17	M45	5,3 km	21
K55	4,0 km	17	M50	5,0 km	21
K60	3,9 km	15	M55	4,7 km	18
K65	3,3 km	11	M60	4,4 km	16
K85	2,7 km	10	M65	3,7 km	15
KM10NR	2,6 km	7	M70	3,4 km	11
OPEN	3,4 km	10	M75	3,2 km	10
			M85	2,7 km	10

INFORMACJE WSTĘPNE
PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
4 PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

PARAMETRY TRAS

POZOSTAŁE KATEGORIE

ETAP III

Kategoria	Długość	Ilość PK	Kategoria	Długość	Ilość PK
K10	2,6 km	10	M10	2,7 km	10
K12	3,2 km	13	M12	3,6 km	16
K14	4,2 km	27	M14	4,8 km	29
K16	5,8 km	36	M16	6,6 km	40
K18	7,8 km	46	M18	9,2 km	55
K20/21B	8,4 km	54	M20/21B	10,9 km	65
K35	7,6 km	44	M35	9,7 km	61
K40	6,7 km	39	M40	8,9 km	51
K45/50	5,5 km	31	M45	8,0 km	46
K55	4,5 km	24	M50	6,8 km	42
K60	4,3 km	25	M55	6,1 km	36
K65	3,8 km	24	M60	5.4 km	34
K85	2,8 km	14	M65	4,9 km	27
KM10NR	2,5 km	9	M70	4,0 km	26
OPEN	5,1 km	26	M75	3,5 km	20
			M85	2,8 km	14

Trasy z przebiegiem widokowym: KM18, KM20/21B, KM35, KM40, M45.
Wodopoje dla kategorii K14-K65 i M14-M170 w ok. 40% trasy oraz dla tych, którzy mają przebieg widokowy, w centrum zawodów.

INFORMACJE WSTĘPNE
PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS 5
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

TRANSMISJA GPS

TRANSMISJA

Podczas wszystkich trzech etapów GPM2017 będzie można śledzić zmagania zawodników kategorii głównych (K21A i M21A) przez GPS Tracking.

Transmisję będzie można oglądać w centrum zawodów oraz w internecie, dzięki firmie trackcourse.com. Link do transmisji pojawi się w dniu zawodw na stronie GPM2017 w zakładce Live - GPS.

ODBIÓR NADAJNIKÓW GPS

Wszyscy zawodnicy kategorii K21A oraz M21A są **zobowiązani** do startu z nadajnikiem GPS dostarczonym przez organizatora.

Zawodnicy odbierają swoje nadajniki przed startem:

- podczas E1 przy wejściu do strefy startu (w Bramie Kadetów)
- podczas E2 i E3 przy samym starcie

INFORMACJE WSTĘPNE
PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
6 DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

DOJAZD I NOCLEG

ETAP I

Centrum zawodów, zlokalizowane na terenie Twierdzy Modlin, w najbliższej okolicy koszar. W Modlinie znajduje się lotnisko, stacja PKP, a także po miejscowości kursują autobusy z Nowego Dworu Mazowieckiego. Dojście do CZ od przystanku autobusowego to około 300m, od stacji PKP to około 2km.
Współrzędne: 52.436997, 20.675875

ETAP II, III

Centrum zawodów, zlokalizowane na terenie Restauracji Dziki Zakątek przy ul. Chlubna 1A w Warszawie. Dojazd z Nowego Dworu Mazowieckiego lub Warszawy pociągiem do stacji Warszawa Choszczówka. Dojście z dworca PKP do centrum zawodów wynosi 200m.
Współrzędne: 52.359239, 20.974776

INFORMACJE WSTĘPNE
PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
6 DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

DOJAZD I NOCLEG

NOCLEG W SZKOLE

Organizator zapewnia nocleg na sali gimnastycznej, w Szkole Podstawowej nr 7 im. Orła Białego w Nowym Dworze Mazowieckim. Koszt noclegu wynosi 13zł/osobodzień. Ilość dostępnych miejsc: 150. Dla osób, które postanowią nocować w szkole, możliwy posiłek oferowany przez catering – 12zł (obiad dwu daniowy). Sprawy związane z noclegiem w szkole należy kierować na: jk@bno.org.pl.

NOCLEGI W OKOLICY

W okolicy Nowego Dworu Mazowieckiego znajduje się szereg miejsc noclegowych, przykładowe miejsca do noclegu można znaleźć w:

- Hotelik Pod Sosną (30 PLN/osobodoba, 9 miejsc) - ul. Okunin 58a, Nowy Dwór Mazowiecki
- Źródełko (20-30 PLN/osobodoba, 40 miejsc - ul. Źródlana (Modlin), Nowy Dwór Mazowiecki
- Noclegi u Anety (20 PLN/osobodoba, 20 miejsc) - ul. 3-go Maja, Nowy Dwór Mazowiecki
- Noclegi Lido (od 22 PLN/osobodoba, 30 miejsc) - ul. Kościuszki 7a, Nowy Dwór Mazowiecki
- Hotel MGDymerscy (25 PLN/osobodoba, 30 miejsc) - ul. Bohaterów Modlina 45, Nowy Dwór Mazowiecki

INFORMACJE WSTĘPNE
PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE 7
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

INFORMACJE DODATKOWE

MINUTY STARTOWE

Minuty startowe na wszystkie etapy będą dostępne na stronie zawodów od 29.04.2017 oraz zostaną wywieszone w centrum zawodów

WYNIKI

Wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie zawodów www.gpm2017.pl

NAGRODY

Medale, statuetki, nagrody rzeczowe w poszczególnych kategoriach wiekowych.
Dla kategorii głównych nagrody pieniężne przyznawane za bieg sprinterski oraz za klasyfikację łączną.

5 DNI Z BNO

Start na GPM2017, można rozpocząć udziałem w zawodach Warszawska Mila, które odbędą się 29-30.04.2017 w okolicach Radzymina. Więcej informacji można znaleźć na stronie zawodów: www.warszawskamila.pl.

KONTAKT

Kontakt z organizatorem za pośrednictwem e-mail: entries@gpm2017.pl

ENGLISH

For english information please contact: entries@gpm2017.pl

INFORMACJE WSTĘPNE
PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
INFORMACJE DODATKOWE
8 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator ubezpieczony jest w zakresie OC
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (ratownik medyczny), wodę na mecie
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
- Mapy zostały wykoanane zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSOM (podczas I etapu) lub specyfikacją ISOM (etapy II i III)
- Mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
- Podczas pierwszego etapy GPM2017 trasa została poprowadzona przez tereny osiedlowo-parkowe przy otwartym ruchu samochodowym. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad ruchu drogowego. Zawdonik nie ma pierwszeństwa przed samochodem!
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do aktywności fizycznej
- Zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców/ opiekunów prawnych
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- Wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga Sędzia Główny lub Zastępca Sędziego Głównego
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
- Ostateczna interpretacja niniejszyego regulaminu należy do Kierownika Zawodów
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do niniejszego regulaminu

INFORMACJE WSTĘPNE
PROGRAM ZAWODÓW
MAPY
PARAMETRY TRAS
TRANSMISJA GPS
DOJAZD NOCLEG
DODATKOWE INFORMACJE
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

NOTATNIK